

» Home » Noticias

la revista

NOTICIAS | REPORTAJES | ENTREVISTAS | PERFILES | AGENDA | Typ | P.FISICA

El Teidetón: desde la playa a la cima en 6 h 29 m

Por REDACCIÓN BARRABES.COM - Lunes, 1 de diciembre de 2008 - 6 comentarios

¿Quién da más? 60 km. Casi 4.000 m de desnivel. 8.000 m de desnivel acumulado. Se arranca con los pies en el agua del mar y se alcanza el pico más alto de España, descendiendo otra vez hasta el mar. Se trata de conseguir llegar a la cima y volver en el día. Miguel Caselles, María Luisa García y Juan Antonio Alegre, "Chinotto" realizan en un total de 10 horas y 26 minutos la subida y bajada desde la Playa del Socorro hasta la cima del Teide, y vuelta



Ampliar

Con los pies en el mar, tras 10 h y 26 m de ascenso-descenso, desde la playa hasta la cima a 3.718 m

Con casi cuatro mil metros de desnivel ascendente desde el nivel del mar, la tinerfeña cumbre del Teide (3.718 m) se muestra como atractivo reto deportivo y geográfico tanto para montañeros como para corredores alpinos. Si además la ruta se remata regresando al punto de partida la suma alcanza cerca de ocho mil metros de desniveles acumulados sobre unos 60 kilómetros de montañoso recorrido. Ese es el gran desafío integral del Teide: subir y bajar en el día desde el nivel del mar.



Ampliar

En la cima del Teide (3.718 m)

Miles de turistas ascienden a la cima del Teide a lo largo del año. Varias son las opciones: la mayoría utilizan el teleférico, otros inician la subida desde el acceso a vehículos de Montaña Blanca (2.365 m) y una minoría completa la ascensión integral al coloso volcánico desde los cero metros de la playa. Estos últimos planifican el ascenso en un par de días o de un sólo asalto hasta el cráter superior. Una vez arriba unos descienden en el teleférico, otros hasta la carretera y los más atrevidos hasta la misma playa de la que salieron horas antes.

La semana pasada, María Luisa García, Miguel Caselles y Juan Antonio Alegre, "Chinotto", viejos conocidos de los lectores de www.barrabes.com (ver enlaces a final de noticia), completaron un ascenso y descenso "turbo" al Teide desde la playa empleando 6 h 29' en subir y 3 h 57' en bajar. Según nos comentan es un crono "medio" que puede servir de referencia a corredores interesados en cubrir el trayecto. Nos recuerdan que al menos cinco litros de agua son necesarios además de alimento y que son de gran ayuda unos bastones de progresión. Y un último consejo que ellos tomaron de los primeros "teidetistas": en caso de duda siempre tomar el sendero o la pista de mayor pendiente.



Ampliar

Hacia cima

El punto de partida para los que apuestan por alcanzar la cumbre del Atlántico sin más ayuda que la de sus piernas arranca de la Playa del Socorro, próxima al Puerto de la Cruz. Desde allí la ruta va ganando altura al cruce de dos pintorescos pueblitos que dominan todo el valle de la Orotava. Continúa por el espinazo del valle salpicado de grandes antenas y característicos miradores sobre la costa. Luego es el turno de un empinado escudo boscoso con numerosos cruces de caminos hasta que se alcanza el amplio plató de las Cañadas del Teide. Finalmente el sendero abierto entre las coladas de lava conduce a las zonas altas del volcán pasando por el refugio de Altavista, la estación del Teleférico y las fumarolas del cráter cimero del Océano Atlántico.



Ampliar

Antes de comenzar, en la playa, a 0 metros sobre el nivel del mar

Al igual que ha sucedido con otros grandes recorridos montañosos en la Península que reciben la visita de corredores alpinos deseosos de cubrir el trayecto en el menor tiempo posible, el "Teidetón" (así bautizaron los primeros "teidetistas" al ascenso integral del volcán) es una oportunidad única de ponerse a prueba en una exigente ruta de excepcionales horizontes aéreos sobre el océano y las islas hermanas del archipiélago canario. Desde luego, es el mayor escalón orográfico por desnivel al que caminantes y corredores pueden enfrentarse en una cumbre española.



Ampliar

Zonas volcánicas



Ampliar

La cima, al fondo, aún queda lejos

más noticias »

- Simone Moro y Denis Urubko, al Makalu este invierno - 04/12/2008
- Concedidos los XV premios FEDME - 03/12/2008
- Chus Lago, sola en mitad de la Antártida - 02/12/2008
- Open Altitoy: la "Piri-Menta", la Pierra Menta del Pirineo - 28/11/2008
- 75 años de la 1ª escalada al torreón de los Galayos - 27/11/2008
- Premio internacional a la hazaña deportiva Marca, para los Pou - 27/11/2008
- Año de nieves. Condiciones plenamente invernales en las montañas - 26/11/2008
- El Equipo Español de Alpinismo abre el plazo de presentación de currículos - 26/11/2008
- Retretes portátiles para el Everest - 25/11/2008
- Alpinismo en Bolivia: Juan Diego Amador vuelve a la actividad - 25/11/2008

Ver índice de Noticias »

Imprimir este artículo | Enviar a un amigo

Suscríbete a los titulares de la Revista:

RSS | | ¿Qué es?

artículos relacionados

- » Juan Antonio Alegre "Chinotto", Double Finisher en el Pikes Peak Marathon - 11/09/2008, Noticias
- » Tenzing-Hillary Everest Marathon: 42 kilómetros de montaña a 5.000 metros de altura - 16/06/2008, Noticias
- » Maratón del Polo Norte: 3 medallas para el equipo Canarias a -30°C - 16/04/2007, Noticias
- » Miguel Caselles y Juan Antonio Alegre, al maratón del Polo Norte, el 6 de Abril - 23/03/2007, Noticias